

## REZEPT-Tips

## Kirschmichel

**Zutaten:** 6 Semmeln vom Vortag, 600 g Weichseln (Glas), 4 Eier, 1/2 l Milch, 4 EL brauner Zucker, 1/2 Pkg. Vanillezucker, 3 EL Butter, 1 TL Zimt, Butter für die Form

**Zubereitung:** Semmeln in dünne Scheiben schneiden und mit den abgetropften Weichseln vermischen. Die Masse in einer bebutterten Form verteilen. Eier, Milch, Zucker, Vanillezucker und Zimt verquirlen, über die Semmel-Kirschmasse gießen. Zum Schluss Butterflocken darauf verteilen und bei 180°C 35-40 Min. goldbraun backen. Mit Vanillesoße servieren.

## i

Diesen Rezepttipp erhielten wir von **Margarete Ittensammer**, Heinrichsbrunn 44, 4310 Mauthausen. Sie erhält dafür 20 Euro Honorar.

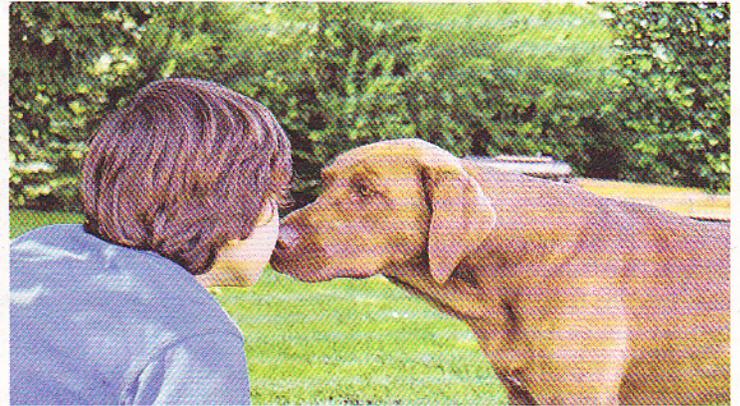
Ihre Rezeptvorschläge senden Sie bitte an „Rezept-Tips“, Herrenstraße 1, 4320 Perg

## NASENZEITEN

## Selbstbewusstsein stärken

**ENNS/LINZ.** Die Veranstaltungsreihe „Nasenzeiten“ bietet speziell für Kinder ab dem sechsten Lebensjahr ein auf die individuelle Jahreszeit passendes Programm mit Therapiehunden an. Brigitte Girard und Nicole Lachmair von Therapiehund & Co wollen mit Spiel und Bewegung die Sinne der Teilnehmer schärfen und deren Selbstbewusstsein sowie Handlungsfähigkeit stärken: „Wichtig ist uns, dass wir möglichst viel im Freien arbeiten und dabei den Kindern die Schönheiten der Natur zeigen und die Verbundenheit fördern. Selbst bei bewölktem Himmel kann man Licht tanken. Eisig frische Luft macht uns wach und lebendig“, sagt Girard.

Die Grundsätze zum Umgang mit Hunden und das Verständnis der gängigen Hundesprache



Die Arbeit mit Therapiehunden stärkt das Selbstbewusstsein.

sowie das Erlernen der Zeichen zur guten Mensch-Tier-Kommunikation runden das Programm ab. Angeboten wird diese Veranstaltungsreihe an vier Terminen, entweder vormittags von 9 bis 12 Uhr in Linz (Solarcity), Familienzentrums Pichling, oder alternativ nachmittags von 15 bis

18 Uhr in Enns, Familienbundzentrum.

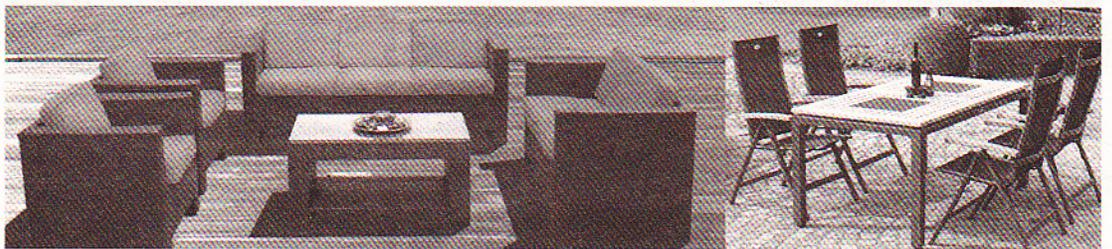
Preis pro Termin: 15 Euro, im Paket für alle vier Termine 55 Euro, gesunde Jause inbegriffen. Mehr Informationen: [www.therapiehund.net](http://www.therapiehund.net); Termine und Anmeldung: 7. April, 7. Juli, 15. September, 1. Dezember 2012

## PREISVERGLEICH

## Marken-Gartenmöbel bei X-Markt weit unter Marktpreis: Gewaltige Auswahl!

**MARCHTRENK/WELS.** X-Markt in Marchtrenk, direkt an der B1, zwischen Marchtrenk und Horsching sowie in Wels West ist Schnäppchenjägern schon länger bekannt.

Der Garten-Möbelhändler der nicht nur beim Einkauf, sondern auch beim schmucklosen Verkaufsraum spart, hat seine Gartenmöbel-Ausstellung wegen der großen Nachfrage nochmals erweitert. Wer schon jetzt kommt, kann bei der Auswahl jedenfalls aus dem Vollen schöpfen. Warum X-Markt weit unter Marktpreisen anbieten kann ist einfach erklärt: Er schnappt sich hochwertige Marken-Gartenmöbel aus Teakholz, Edelstahl und Aluminium sowie absolut wetterbeständi-



Nicht nur auf den ersten Blick schön, sondern diese Möbel halten auch einer kritischen Qualitätskontrolle und einem harten Preisvergleich stand: Marken-Gartenmöbel bei Sonderposten-Spezialist X-Markt!

gem Geflecht gleich Containerweise und verzichtet völlig auf Verkaufs-Schnick-Schnack. Besichtigung Montag bis Freitag, 9 bis 18, Samstag, 9 bis 17 Uhr im Lagerverkauf Marchtrenk, Linzerstraße, zwischen Marchtrenk und Horsching, Tel. 07243/54741 Wels West, Nähe SCW, Jasminstraße 5, Tel. 07242/60044. [www.x-markt.at](http://www.x-markt.at). Anzei-



Johannes Einsiedler: „Preisvergleich ausdrücklich erwünscht!“